

۱- در کدام نوع ماساژ از چانه تا لاله گوش از بینی تا بالای گوش و از دهان تا گوش را در برمی گیرد؟

۱- بینی و دهان      ۲- ضربه ای سبک      ۳- دایره ای      ۴- چرخشی گونه

۲- در کدام نوع ماساژ از چانه تا لاله گوش از دهان تا وسط گوش و از بینی تا وسط گوش را در برمی گیرد؟

۱- بینی و دهان      ۲- ضربه ای سبک      ۳- دایره ای      ۴- چرخشی گونه

۳- به مواردی که باعث افزایش گردش خون، آرام کردن اعصاب و فعال کردن غدد پوستی و متابولیسم از طریق ماساژ می شود چه گفته می شود؟

۱- بخور پوست      ۲- حفظ کننده پوست      ۳- ماساژور بدن      ۴- ژاکه

۴- حرکت لرزان در کدام قسمت ماساژ صورت می گیرد؟

۱- ابتدای ماساژ      ۲- انتهای ماساژ

۳- دومین مرحله از ماساژ      ۴- سومین مرحله از ماساژ

۵- در چه نقاطی از بدن حرکات کششی انجامی می شود؟

۱- پشت      ۲- شانه      ۳- بازو ها      ۴- همه موارد

۶- اگر ماساژ در بدن اشتباه انجام شود منجر به کدام اتفاق می افتد؟

۱- افتادگی پوست      ۲- افتادگی ماهیچه

۳- از دست دادن حالت ارتجاعی      ۴- همه موارد

۷- کدام گزینه تاثیر ماساژ در بدن را افزایش می دهد؟

۱- مقدار فشار جهت حرکت و طول هر نوع دستکاری

۱- مقدار فشار جهت حرکت در عرض هر نوع دستکاری

۲- مقدار فشار جهت حرکت در جهت مخالف حرکت دست

۳- مقدار فشار جهت حرکت در جهت موافق حرکت دست

۸- دستکاری دستی یا مکانیکی بدن، ضربه زدن که متابولیسم گردش خون را زیاد می کند چه نامیده می شود ؟

۱- ماساژور      ۲- ماساژ      ۳- ژاکه      ۴- کلاژن سازی

۹- اولین بخشی که ماساژ روی آن تاثیر می گذارد .....است ؟

۱- زیر پوست      ۲- بخش عروقی      ۳- بخش گرمایی      ۴- روی پوست

۱۰- در کدام نوع ماساژ ، حرکت لغزشی گیجگاه سپس نوازش تا خط مو انجام می گیرد ؟

۱- ماساژ گونه پایین      ۲- ماساژ چانه

۳- ماساژ خطی روی پیشانی      ۴- ماساژ بینی و صورت

۱۱- کدام قسمت از بدن را از چانه تا گوش با استفاده از حرکت های دایره ای ماساژ می دهند ؟

۱- گونه های پایین      ۲- چانه      ۳- روی پیشانی      ۴- بینی

۱۲- ماساژ را از کدام قسمت شروع می کنند ؟

۱- چانه یا شانه      ۲- پیشانی      ۳- گونه ها      ۴- بینی و لب

۱۳- جایی که فشار و تحریک باعث .....می شود از نقاط حرکتی ماهیچه ها می باشد ؟

۱- انقباض      ۲- نقصان      ۳- گردش خون      ۴- همه موارد

۱۴- برای ماساژ در کدام قسمت از اندام بدن نیاز به دانش از نوع پوست است ؟

۱- بینی      ۲- سرو صورت      ۳- چانه      ۴- شانه

۱۵- رایحه درمانی جهت بهبود کدامیک انجام می شود ؟

۱- تقویت جسم      ۲- تقویت ذهن      ۳- تقویت روح      ۴- تقویت حس و سلامت معنوی

۱۶- بعد از بخور صورت از ..... باید استفاده کرد

۱- تونر      ۲- سیر پاک کن      ۳- ماسک صورت      ۴- لایه بردار ذره ای

۱۷- کرم آبرسان و براق کننده در کدام مرحله از پاکسازی پوست صورت می گیرد ؟

۱- اولین مرحله      ۲- دومین مرحله      ۳- سومین مرحله      ۴- چهارمین مرحله

۱۸- مرحله ترمیم باعث کدامیک می شود ؟

۱- بسته شدن منافذ      ۲- تقویت پوست      ۳- بازسازی      ۴- همه موارد

۱۹- هیدراسیون به چه معناست ؟

۱- نگه داشتن سطح آب در بدن      ۲- نگه داشتن عرق و کلسیم بدن

۲- نگه داشتن دی اکسید کربن در بدن      ۴- نگه داشتن روند پیری در بدن

۲۰- کراتوما همان ..... است .

۱- پینه      ۲- خال گوشتی      ۳- نووس      ۴- هایپر ترافی

۲۱- به لک بزرگ و ضخیم اپیدرمی در سطح پوست ..... گفته می شود ؟

۱- سلاریوم      ۲- نووس      ۳- کراماتو      ۴- ویتیگو

۲۲- افراد مسن در کدام ناحیه از بدنشان دارای زگیل هستند ؟

۱- ناحیه گردن      ۲- ناحیه لب ها      ۳- تمام صورت      ۴- انگشت دست و پای

۲۳- بیماری ..... که به واسطه ویروس در سطح اپیدرم انتقال می یابد وروکا گفته می شود

۱- تاول      ۲- آکنه      ۳- پینه      ۴- هایپر تروفی زگیلی

۲۴- خال گوشتی لکه های به چه رنگی روی پوست است ؟

۱- قرمز و قرمز کمرنگ      ۲- آبی تا آبی نفتی      ۳- سبز یشمی      ۴- ارغوانی

۲۵- اگر پوست به طور غیر طبیعی رشد کند چه گفته می شود ؟

۱- هایپر تروفی      ۲- نووس      ۳- پیری زود رس      ۴- لک و پیسی